

## Rezept für Herzwein nach Hildegard von Bingen (1098 - 1179)

1 Liter Rotwein  
10 frische Petersilienstängel  
2 Eßl. Rotweinessig  
300 g Bienenhonig

Rotwein, Petersilienstängel und Rotweinessig  
10 Minuten kochen lassen. Dann den Bienenhonig  
hinzufügen und das Ganze nochmals 4 Minuten  
kochen lassen.

Der Herzwein kann in kleinen Mengen mehrmals  
am Tag zur Stärkung getrunken werden.